Lesson No. 7

A DENGUE PATIENT VISITS A DOCTOR

(ڈینگی کا مریض ڈاکٹر کے پاس جاتا ہے)

After completing this lesson, the students will be able to: یہ سبق مکمل کر کے طلباء اس قابل ہوں گے

- analyze text patterns and identify the topic sentences and supporting details
  متن عبارت کو سمجھ کر عنوانی جملہ اور معاون تفصیلات پہچان سکیں
- understand the use of dictionary and thesaurus
  ڈکشنری اور تھیسارس کا استعمال سمجھ سکیں
- recognize and demonstrate function and use of modal verbs
  اسلوبی افعال پہچان سکیں ان کے کا عمل اور استعمال کی وضاحت کر سکیں
- illustrate use of punctuation marks
  رموز اوقاف کے استعمال کی وضاحت کر سکیں
- write a composition of three paragraphs following conventions of essay writing
  مضمون نویسی کے انداز پر چلتے ہوئے متن پیراگراف کی تحریر لکھ سکیں
- use appropriate expressions, vocabulary and style to ask and answer simple questions of personal relevance
  نجی حوالہ والے سادہ سوال پوچھنے اور جواب دینے کے لیے مناسب الفاظ اور انداز استعمال کر سکیں

Pre-reading: سبق پڑھنے سے پہلے

- **What do you know about Dengue fever?** آپ ڈینگی بخار کے بارے میں کیا جانتے ہیں؟

Ans. It is fever caused by the bite of a special mosquito. یہ خاص مچھر کے کاٹنے سے ہونے والا بخار ہے۔

- **How can spread of Dengue fever be prevented?** ڈینگی بخار کے پھیلاؤ کو کیسے روکا جا سکتا ہے؟

Ans. It can be prevented by taking a few preventive measures. یہ چند ایک احتیاطی اقدام کر کے روکا جا سکتا ہے

TEXT

Ali: Good morning, Dr. Sahib. **Doctor:** Welcome خوش آمدید! Yes, what are you suffering from مبتلا ہونا? **Ali:** Dr. Sahib, I am suffering from high fever for the last few days. I also feel pain درد behind پیچھے my eyes and a severe شدید headache. **Doctor:** Did you take any medicine دوائی? **Ali:** Yes, but there is no relief آفاقہ. **Doctor:** I'll check معائنہ کرنا you. Please sit down. (The doctor checks him up thoroughly مکمل طور پر and suspects شک کرنا him a **Dengue** patient (مریض). As you know Dengue fever has spread in the area. Let me confirm تصدیق کرنا my findings دریافت، شک after some test reports. **Ali:** Dr. Sahib, what is Dengue fever?	علی: صبح بخیر ڈاکٹر صاحب ڈاکٹر: خوش آمدید۔ ہاں، آپ کس مرض میں مبتلا ہیں؟ علی: ڈاکٹر صاحب میں گزشتہ چند دنوں سے شدید بخار میں مبتلا ہوں۔ میری آنکھوں کے پیچھے درد ہوتا ہے اور شدید سر درد بھی ہے۔ ڈاکٹر: کیا آپ نے کوئی دوائی لی؟ علی: ہاں۔ لیکن کوئی آفاقہ نہیں ہوا۔ ڈاکٹر: میں آپ کا معائنہ کرتا ہوں۔ ازراہ کرم آپ بیٹھ جائیں۔ (ڈاکٹر اسکا مکمل طور معائنہ کر کے ڈینگی بخار کا مریض شک کرتا ہے) جیسا کہ آپ جانتے ہیں اس علاقہ میں ڈینگی بخار پھیلا ہوا ہے۔ مجھے کچھ ٹیسٹ رپورٹوں کے بعد مجھے اپنے شک کی تصدیق کر لینے دو۔ علی: ڈاکٹر صاحب! ڈینگی بخار کیا ہے؟

Words	Pronunciation		Meaning	Synonyms	Antonyms	
suffer(v)	/ˈsʌf.ər/	سفر	مبتلا ہونا	indulge in	protected	محفوظ
behind(ref)	/bɪˈhaɪnd/	بی ہائینڈ	پیچھے	back	front	سامنے
severe(adj)	/sɪˈvɪər	سی ویر	شدید	actue	mild	معمولی سا

relief(n)	/rɪˈliːf/	ریلیف	سکون، آفاقہ	peace	pain تکلیف
check(v)	/tʃek/	چیک	معائنہ کرنا	examine	overlook نظر انداز کرنا
thoroughly(adv)	/ˈθʌr.ə.li/	تھاروِلی	مکمل	completely	partially قدرے
suspect(v)	/səˈspekt/	سسپیکٹ	شک کرنا	doubt	believe یقین کرنا
patient(n)	/ˈpeɪ.ʃənt/	پےشنٹ	مریض	sick person	impatient بے صبر
confirm(v)	/kənˈfɜːm/	کنفرم	تصدیق کرنا	verify	doubt شک کرنا
findings(n)	/ˈfaɪn.dɪŋz/	فائنڈنگز	شک، دریافت	discovery	loss نقصان

Doctor: It is an **infectious** disease spread by mosquitoes. The **symptoms** are high fever, headache, pain behind the eyes, **aching** of muscles and joints. It is also known as break bone fever. It usually spreads during and after the rainy season.

Ali: Dr. Sahib, this is exactly how I feel. How long will it take to recover?

Docor: Ali, right now, there is an early stage of the disease. You will recover in about two weeks. Take complete rest and the medicine regularly that I am prescribing besides to take complete bed rest. Take lots of fluids like juices etc. Your blood pressure also should be regularly monitored.

Ali: Dr. Sahib, are there any preventive **measures** also to **avoid** Dengue fever?

ڈاکٹر: یہ مچھر سے پھیلنے والی متعدی بیماری ہے۔ اس کی علامات شدید بخار، سردرد، آنکھوں کے پیچھے درد اعصاب اور جوڑوں کا درد کرنا ہے۔ اس کو ہڈی توڑ بخار بھی کہا جاتا ہے۔ یہ عام طور پر موسم برسات کے دوران اور بعد میں پھیلتا ہے۔

علی: ڈاکٹر صاحب میں بھی بالکل اسی طرح ہی محسوس کرتا ہوں۔ یہ ٹھیک ہونے میں کتنی دیر لگ جائے گی؟

ڈاکٹر: علی ابھی بیماری کا ابتدائی مرحلہ ہے۔ آپ تقریباً دو ہفتوں میں صحت یاب ہو جائیں گے۔ مکمل آرام کرو۔ اور آرام کے علاوہ جو دوائی میں تجویز کر رہا ہوں باقاعدگی سے کھاؤ۔ وافر مقدار میں جوس وغیرہ جیسے مائع لیں۔ آپ کے بلند فشار خون کی باقاعدگی سے نگرانی ہونی چاہیے۔

علی: ڈاکٹر صاحب کیا ڈینگی بخار سے بچنے کے لیے کوئی احتیاطی تدابیر بھی ہیں؟

Words	Pronuncition		Meaning	Synonyms	Antonyms
infectious(adj)	/ɪnˈfek.ʃəs/	انفیکشز	متعدی	spreading	limited محدود
disease(n)	/dɪˈziːz/	ڈیزیز	بیماری	ailment	health صحت
spread(v)	/spred/	سپریڈ	پھیلنا	cause	cure علاج کرنا
symptoms(n)	/ˈsɪmp.təmz/	سمپٹمز	علامات	signs	
headache(n)	/ˈhed.eɪk/	ہیڈک	سردرد	pain	
aching(adj)	/eɪkɪŋ/	ایکنگ	درد کرنا	paining	soothing سکون آور
muscles(n)	/ˈmʌs.l̩z/	مسلز	اعصاب	sinews	
joint(n)	/dʒɔɪnt/	جوائنٹ	جوڑ	mutual	
break bone(adj)	/breɪk.bəʊn/	بریک بون	ہڈی توڑ	fall	
usually(adv)	/ˈjuː.ʒu.ə.li/	یوژوالی	عموماً	generally	casually کبھی کبھار
exactly(adv)	/ɪgˈzækt.li/	ایگزیکٹلی	بالکل	absolutely	doubtfully شک سے
recover(v)	/rɪˈkʌv.ər/	ریکور	صحت یاب ہونا	revive	fall ill بیمار ہونا
stage(n)	/steɪdʒ/	سٹیج	مرحلہ	step	
regularly(adv)	/reg.jʊ.lə.li/	ریگولرلی	باقاعدگی	punctually	irregularly بے قاعدگی سے

prescribe(v)	/prɪˈskraɪb/	پریسکرائب	تجویز کرنا	recommend	forbid	منع کرنا
fluid(n)	/ˈfluː.ɪd/	فلوئڈ	مائع	liquid	solid	ٹھوس
juice(n)	/dʒuːs/	جوس	جوس	essence	solid	ٹھوس
soup(n)	/suːp/	سوپ	یخنی	liquid food	solid	ٹھوس
pressure(n)	/ˈpreʃ.ər/	پریشر	دباؤ	stress	relief	سکون
monitor(v)	/ˈmɒn.ɪ.tər/	مونیٹر	نگرانی کرنا	supervise	over look	نظرانداز کرنا
preventive(adj)	/prɪˈven.tɪv/	پریوینٹو	احتیاطی	precautionary	cure	علاج
measures(n)	/ˈmeʒ.ər/	میژرز	اقدام	steps	advancement	ترقی
avoid(v)	/əˈvɔɪd/	اوائڈ	بچنا	abstain	attain	حاصل کرنا
fever(n)	/ˈfiː.vər/	فی ور	بخار	temperature	health	صحت

Doctor: Yes, certain بہت سی **preventions** احتیاطیں can save بچانا us from this infectious متعدی disease. Use of **insecticides** کیڑا مار and **repellants** دافع حشرات is quite essential ضروری to **protect** بچانا ourselves from the mosquito bite کاٹنا. Do not let water stand in flower pots گملے and in the lawn صحن of your house. Avoid احتراز کرنا throwing **litter** کاٹھ کباڑ, **rubbish** کوڑا کرکٹ in the open. Regularly spray your house. If needed, use mosquito net مچھر دانی. **Ali:** Dr. Sahib, thank you for giving such useful مفید information معلومات. I will share تبادلہ it with all my friends.	ڈاکٹر: ہاں! بہت سی احتیاطیں ہمیں اس وبائی بیماری سے بچا سکتی ہیں۔ کیڑا کش اور دافع حشرات ادویات کا استعمال اپنے آپ کو مچھر کے کاٹنے سے بچانے کے لیے انتہائی ناگزیر ہے۔ پھولوں کے گملوں اور گھر کے صحن میں پانی کھڑا نہ ہونے دیں۔ کھلی جگہ پر کاٹھ کباڑ، کوڑا کرکٹ پھینکنے سے احتراز کریں۔ باقاعدگی سے اپنے گھر میں چھڑکاؤ کریں۔ اگر ضرورت ہو تو مچھر دانی استعمال کریں۔ علی: ڈاکٹر صاحب اس قدر مفید معلومات دینے کا شکریہ۔ میں ان کا اپنے تمام دوستوں سے تبادلہ کروں گا۔
Doctor: Now take the medicine regularly. I will check you again after a week. **Ali:** Thank you Dr. Sahib. **Doctor:** Ok. (Ali leaves the doctor's room and the next patient enters).	ڈاکٹر: اب باقاعدگی سے دوائی لو۔ میں ایک ہفتہ بعد آپ کا دوبارہ معائنہ کروں گا۔ علی: ڈاکٹر صاحب شکریہ۔ ڈاکٹر: ٹھیک ہے۔ (علی ڈاکٹر کے کمرے سے نکلتا ہے اور دوسرا مریض داخل ہوتا ہے)

Words	Pronunciation		Meaning	Synonyms	Antonyms	
certain(adv)	/ˈsɜː.tən/	سرٹن	بہت سی	several	a few	چند ایک
preventions(n)	/prɪˈven.ʃən/	پریوینشنز	احتیاطیں	precautions	cure	علاج
infectious(adv)	/ɪnˈfek.ʃəs/	انفیکشس	متعدی	spreading	controlled	قابو میں
insecticides(n)	/ɪnˈsek.tɪ.saɪd/	انسیکٹی سائیڈز	کیڑا کش، کرم کش			
repellent(n)	/rɪˈpel.ənt/	ری پیل لینٹ	دافع حشرات	remover	attractive	پرکشش
essential(adj)	/ɪˈsen.ʃəl/	ایسنشل	ناگزیر	necessary	basic	بنیادی
protect(v)	/prəˈtekt/	پروٹیکٹ	بچانا	save	destroy	تباہ کرنا
avoid(v)	/əˈvɔɪd/	اوائڈ	بچنا	escape	invite	دعوت دینا
litter(n)	/ˈlɪt.ər/	لٹر	کاٹھ کباڑ	debris	useful	مفید
rubbish(n)	/ˈrʌb.ɪʃ/	ربش	کوڑا کرکٹ	waste	useful	مفید
useful(adj)	/ˈjuːs.fəl/	یوزفل	مفید	beneficial	useless	بے کار
information(n)	/ˌɪn.fəˈmeɪ.ʃən/	انفرمیشن	معلومات	knowledge	ignorance	جہالت

share(v)	/ʃeər/	شیئر	تبادلہ کرنا	exchange	usurp	قابو کرنا
patient(n)	/ˈpeɪ.ʃənt/	پے شنٹ	مریض	sick person	healthy	صحت مند

VOCABULARY

(A). Encircle the word which does not belong to the group. اس لفظ پر نشان لگائیں جو اس گروپ میں سے نہیں۔

1. papaya, **okra**, fig, lime
2. throat, chest, **room**, belly
3. morning, evening, night, **Monday**
4. doctor, patient, **carpenter**, engineer
5. rhombusلوری, parallelogramمتوازی الاضلاع, trapeziumدوضلع متوازی, **circle**

(B). Use the following words in sentences. درج ذیل الفاظ جملوں میں استعمال کریں۔

(prevention, protect, relief, rubbish, disease)

prevention احتیاط : Prevention is better than cure. پرہیز علاج سے بہتر ہے۔
protect بچانا : Protect yourself against mosquito bite. خود کو مچھر کے کاٹنے سے بچائیے۔
relief سکون : Now I feel some relief. اب مجھے سکون ہے۔
rubbish کوڑا کرکٹ : Do not throw rubbish in the street. گلی میں کوڑا کرکٹ نہ پھینکو۔
disease بیماری : Doctor cures diseases. ڈاکٹر بیماریوں کا علاج کرتا ہے۔

(C). Consult a thesaurus and find out the antonyms of the following words.
تھیسارس دیکھ کر درج ذیل الفاظ کے مترادف تلاش کریں۔

(usually, complete, regularly, disease)

usually: unusually **complete:** partial, unfinished, incomplete
regularly: occasionally **few:** plentiful

(D). Find out the words from the lesson which have similar meaning as in cloumn 'A'. Write them in cloumn 'B'. سبق سے الفاظ تلاش کریں جن کے معنی کالم اے کے مترادف ہیں انہیں کالم بی میں لکھیں۔

A	B
feeling ill	suffering
thoroughly	completely
indications	symptoms
feeling cold	chill, flue
daily basis	regularly
to prevent from some happening	prevention

Reading for Compehension: سمجھ کر پڑھنا

(A). Answer the following questions. درج ذیل سوالوں کے جواب دیں۔

Q.1: What is Dengue fever? ڈینگی بخار کیا ہے؟

Ans: It is a fever caused by the bite of a special type of mosquito.
یہ خاص قسم کے مچھر کے کاٹنے سے ہونے والا بخار ہے۔

Q.2: What are the symptoms of Dengue fever? ڈینگی بخار کی علامات کیا ہیں؟

Ans: Its symptoms are high fever, headache, pain behind the eyes, aching of muscles and joints.
اس کی علامات شدید بخار، آنکھوں کے پیچھے درد، سر درد اور اعصاب اور جوڑوں کا درد کرنا۔

Q.3: What happens if the patient does not take precautions? اگر مریض احتیاط نہ کرے تو کیا ہوتا ہے؟

Ans: If the patient does not take precautions, he can die. اگر مریض احتیاط نہ کرے تو وہ مر سکتا ہے۔

Q.4: How can we protect ourselves from Dengue fever? ہم خود کو ڈینگی بخار سے کیسے بچا سکتے ہیں؟

Ans: We should use insecticides and repellnts. We should not let water stand in flower pots and lawn of the house. We should not throw litter in the open. We should spray the house and use mosquito net.

ہمیں جراثیم کش اور دافع جراثیم استعمال کرنے چاہئیں۔ ہمیں گملوں اور گھر کے صحن میں پانی کھڑا نہیں ہونے دینا چاہیئے۔ ہمیں کاٹھ کباڑ کھلے عام نہیں پھینکنا چاہیئے۔ ہمیں مکان کو سپرے کرانا چاہئے اور مچھر دانی استعمال کرنی چاہیئے۔

Q.5: What means can be used to create awareness about Dengue fever?

ڈینگی بخار کے بارے میں آگاہی دینے کے لیے کیا ذرائع استعمال کیے جا سکتے ہیں؟

Ans. We should hold seminars. We should use electronic and print media.

ہمیں سیمینار منعقد کرنے چاہئے۔ ہمیں الیکٹرانک اور پرنٹ میڈیا استعمال کرنا چاہئے۔

(B). Tick (✓) the right choice. درست پر نشان لگائیں۔

1. The Doctor advises Ali to take rest for__________.
(a) one week **(b) two weeks** (c) three weeks (d) four weeks

2. The patient suffers from______________.
(a) cough (b) flu **(c) high fever** (d) diarrhoea

3. Dengue is also known as_____________.
(a) yellow fever (b) congo fever **(c) break bone fever** (d) viral fever

4. Use of insecticides and repellents is_____________to avoid Dengue fever.
(a) optional (b) desirable (c) not required **(d) essential**

5. Ali wanted to give this information to his_____________.
(a) friends (b) relatives (c) parents (d) neighbours

Grammar

Modal Verbs (Modals) مقید افعال یا اسلوبی افعال

Modal verbs or modals are those helping verbs which help to express the mode or manner in which the action is done. The modal verbs "**can, could, may, might, will, would, shall, should, must, ought to and need to**" modify the meaning of the main verb.

اسلوبی افعال وہ امدادی افعال ہیں جو کام کرنے کا انداز بیان کرتے ہیں۔ مقید یا اسلوبی افعال اصلی فعل کے معنی میں تبدیلی کرتے ہیں۔

They are used before ordinary verbs and express meanings such as permission, possibility, ability, inability, request, prayer, certainty, prohibition, negation and habit.

یہ عام افعال سے قبل استعمال ہوتے ہیں اور اجازت امکان، صلاحیت، نا اہلی، درخواست، دعا، یقین، امتناع، نفی اور عادت بیان کرتے ہیں۔

Modals	Functions	Examples
can	ability صلاحیت inability نا اہلی	They can attempt the paper within three hours. وہ تین گھنٹے میں پرچہ حل کر سکتے ہیں۔ We can't give extra time. ہم زیادہ وقت نہیں دے سکتے۔
could	permission اجازت request درخواست	Could I borrow your camera? کیا میں آپ کا کیمرہ ادھار لے سکتا تھا؟ Could you explain it to me again? کیا آپ اس کی مجھ پر دوبارہ وضاحت کر سکتے تھے؟
may	prayer دعا possibility امکان	May you live happily and long! خدا کرے آپ خوش اور لمبی عمر پائیں۔ Ali is late. He may have missed the lecture. علی دیر سے ہے۔ اس کا لیکچر رہ گیا ہوگا۔

might	possibility امکان suggestion تجویز	You might find Saima in the party but I doubt it. آپ صائمہ کو پارٹی میں تلاش کر سکتے ہیں لیکن مجھے شک ہے۔ You might go to England for training. آپ کو تربیت کے لیے انگلینڈ جانا چاہیے۔
must	necessity ضرورت prohibition امتناع	We must leave for the Railway Station. ہمیں ریلوے سٹیشن جانا چاہیے۔ Students must not litter the park. طلباء کو پارک میں کاٹھ کباڑ نہیں پھینکنا چاہیے۔
will	habit عادت request درخواست	She will talk about nothing but films. وہ فلموں کے علاوہ کوئی بات نہیں کرے گی۔ Will you lend me your bicycle? کیا آپ مجھے اپنی بائیسکل ادھار دے دیں گے؟
would	desire خواہش request درخواست	I wish you would not chatter so much. میری خواہش ہے کہ آپ اتنی باتیں نہ کریں۔ Would you give me a pen, please. کیا آپ ازراہ کرم مجھے قلم دے دیں گے۔
shall	suggestion تجویز promise وعدہ	Where shall we go? ہم کہاں جائیں گے؟ You shall have a holiday tomorrow. کل آپ کو چھٹی ہوگی۔
ought to	obligation فرض suggestion تجویز	Children ought to help their parents as much as possible. بچوں کو چاہیے کہ جتنا ممکن ہو اپنے والدین کی مدد کریں۔ This is really a good movie; you ought to watch it. یہ واقعی اچھی فلم ہے آپ کو دیکھنی چاہیے۔
should	suggestion تجویز suggestion تجویز	We should abide by the traffic rules. ہمیں ٹریفک اصولوں کی پابندی کرنی چاہیے۔ I think we should take precautions against Dengue Fever. میرا خیال ہے ہمیں ڈینگی بخار کے بارے میں احتیاطیں کرنی چاہئیں۔

(A). Punctuate the following paragraph. درج ذیل پیراگراف میں رموز اوقاف لگائیں۔

A terrible earthquake hit Pakistan on 8th October, 2005 at 08:51 a.m. It badly affected the northern areas of Pakistan and Azad Kashmir. Hundreds of thousands of buildings and houses collapsed or suffered enormous damage. Children were the worst sufferers as it was a normal school day. Most were at schools when the earthquack struck. Many were buried under collapsed school buildings .

(B). Use appropriate modal verbs given in brackets to fill the blanks.

بریکٹوں میں دیے گئے مناسب اسلوبی افعال استعمال کریں۔

1 His opinion might be true (could/ might)
2 The girl can write an essay. (can/may)
3 You must attend the class regularly. (must/may)
4 We ought to work for our country (use to/ought to)
5 You should work hard to attain good marks. (should/could)
6 Would you show me the way to the airport? (would/could)
7 You shall be punished for this. (shall/should)
8 Would you like another cup of tea? (should/would)

WRITING SKILLS تحریری مہارتیں

(A). Write a composition on 'A Visit to a Hospital'.

A VISIT TO A HOSPITAL

Last year, my cousin was suffering from Dengue fever. He was admitted in the hospital. I went to see him. I saw another dengue patient. His condition was very serious. I

…the doctor on duty. I asked him the causes of Dengue fever. He said that it was caused by the bite of a special mosquito. It bites in the morning or evening. He advised us to wear full sleeves shirts. He advised the patient to take more liquid. He advised us to convey those instructions to other people also. When I came out of the hospital, I felt that I had a great knowledge about Dengue fever.

Oral Communication Skills: زبانی روابط کی مہارتیں

Beenish: How are you Shehla? — شہلا کیا حال ہے؟

Shehla: I was not well, but now I have recovered. — میری طبیعت ٹھیک نہیں تھی لیکن اب میں صحت یاب ہو گئی ہوں۔

Beenish: Oh, so sad! What happened? — افسوس، کیا ہوا؟

Shehla: I had Dengue fever. — مجھے ڈینگی بخار ہو گیا تھا۔

Beenish: Oh! That's why you could not come to school for two weeks. — یہی وجہ ہے کہ تم دو ہفتے سکول نہ آ سکی۔

Shehla: Yes, the Doctor advised me to take complete rest. — ہاں ڈاکٹر نے مجھے مکمل آرام کرنے کا کہا تھا۔

Beenish: What is the cause of Dengue fever? — ڈینگی بخار کی کیا وجہ ہے؟

Shehla: Mosquitoes are the main cause. We must keep the environment clean. — مچھر بڑی وجہ ہیں۔ ہمیں اپنے ماحول کو صاف رکھنا چاہیے۔

Beenish: Will it help? — کیا اس سے کام چل جائے گا؟

Shehla: Yes, that's what the Doctor said. — ہاں ڈاکٹر نے یہی کچھ کہا ہے۔

Beenish: Thanks for sharing such an information. Let's go. — ایسی معلومات کا تبادلہ کرنے کا شکریہ۔ آؤ چلیں۔

Shehla: OK. Goodbye! — خدا حافظ

Beenish: Goodbye! — خدا حافظ

Group Activity: اجتماعی سرگرمی

Divide the class in groups and exchange information on Dengue fever.

جماعت کے گروپ بنا کر ڈینگی بخار کی معلومات کا تبادلہ کریں۔

Prepare a flyer/poster showing symptoms of Dengue fever and preventions.

ڈینگی بخار کی علامات اور احتیاط کا ایک اشتہار بنائیں۔

Glossary

Ache:	درد کرنا	a continuous feeling of pain in a part of body.
avoid:	بچنا	prevent something bad from happening
chill:	سردی	feeling of being cold
Dengue:	ڈینگی (مچھر کی ایک قسم)	a disease caused by a virus carried by mosquitoes that causes fever and severe pain in joints
fluids:	مائع	liquid, substance that flows
infectious:	متعدی	a disease that can easily be transferred to others
insecticides:	حشرات کش	chemical used for killing insects
litter:	کوڑا کرکٹ (کچرا)	rubbish, garbage
measures:	اقدام	action taken to achieve an aim
monitored:	نگرانی کرنا	watch and check over a period of time
preventive:	احتیاطی	try to stop something that causes problem, difficulties

protect:	بچانا	make sure that something or someone is not harmed, injured
repellents:	دافع جراثیم	very unpleasant, causing strong dislike
rubbish:	کوڑا کرکٹ	things thrown away, because you don't need them
relief:	سکون	the act of removing or reducing pain
symptoms:	علامات	a change in your body or mind that shows that you are not healthy